



ENTR'2CONTINENTS

DU MARDI AU SAMEDI DE 10H À 22H ET LE DIMANCHE DE 10H À 15H

- 25 RUE BOUGAINVILLE - 13600 LA CIOTAT - 06 20 08 04 41 -

SUR PLACE OU À EMPORTER (-10%)

ENGLISH MENU AVAILABLE

- ENTRÉES -

- MÉCHOUIA Tomates et poivrons grillés 7,00
- BRIOUATE (3 pièces) Samoussa de bœuf 9,00
- CROUSTILLANT DE CHÈVRE à la menthe fraîche (3 pièces) 9,00
- SARDINES CROUSTILLANTES à la Charmoula (4 pièces) 9,00
- HARIRA Soupe à l'agneau, pois chiches et lentilles (l'hiver) 7,00
- ZAALOUK Caviar d'aubergine 7,00
- PASTILLA DE POULET aux amandes, œuf brouillé (3 pièces) 9,00
- MARCOUDA (4 pièces) de pommes de terre panées au Cheddar 7,00

- PLATS -

Nos couscous sont servis avec semoule, légumes et pois chiches

- COUSCOUS 3 VIANDES DE MAMAN JEMAA Agneau, poulet et merguez 25,00
- COUSCOUS 2 VIANDES au choix 23,00
- COUSCOUS VÉGÉTARIEN 17,00
- COUSCOUS DU PÊCHEUR (Selon arrivage) 26,00
- BURGER « LE PETIT PARIS » Effiloché de bœuf façon tajine, oignons confits, amandes et frites 15,00
- M'OZIA Souris d'agneau lentement mijotée au miel, amandes, raisins secs et semoule 24,00
- TRIO DE BROCHETTES GRILLÉES Agneau, poulet, boulette, frites et salade 19,00
- MÉCHOUI D'AGNEAU Pommes de terre fondantes au cumin (sur commande 48h) 22,00
- PASTILLA DE LA MER Moules, calamars, crevettes, vermicelles 12,00
- PASTILLA DE POULET Amandes, œuf brouillé 10,00

Nos tajines sont servis avec semoule ou frites

- TAJINE POULET Citron confit et olives 16,00
- TAJINE KEFTA Boulettes, sauce tomate fraîche, œuf au plat 15,00
- TAJINE VEAU Pruneaux 16,00
- TAJINE DU PÊCHEUR (Selon arrivage) 26,00

- DOUCEURS -

- BAGHRIR Crêpe mille trous au miel, sorbet mangue 9,00
- PASTILLA DÉLICE Crème pâtissière à la fleur d'oranger, crêpe dentelle caramélisée, éclats d'amande, zest de citron vert 9,00
- FONDANT AU CHOCOLAT Servi chaud, parfumé raz el hanout, glace pistache 9,00
- SALADE D'ORANGES Cannelle, fleur d'oranger 4,00
- PÂTISSERIES TRADITIONNELLES En boutique... à partir de 2,00
- GLACES ET SORBETS 1 boule : 2,50 2 boules : 4,50 3 boules : 6,50

supplément chantilly : 0,50

Vanille - Pistache - Menthe chocolat - Mangue - Citron vert - Café - Passion - Coco - Chocolat - Fraise



ENTR'2CONTINENTS

DU MARDI AU SAMEDI DE 10H À 22H ET LE DIMANCHE DE 10H À 15H

- BOISSONS FRAÎCHES -

CITRONNADE MAISON	3,50
JUS DE FRUITS (25 cl)	3,50
ORANGE - ANANAS - PAMPLEMOUSSE - FRAISE	
COCA-COLA, ZERO, CHERRY (33 cl)	4,00
PERRIER (33 cl)	4,00
SPRITE (25 cl)	3,50
FUZETEA (25 cl)	3,50
SCHWEPPE'S TONIC, AGRUMES (25 cl)	3,50
SAN PELLEGRINO ou VITTEL (50 cl)	4,00
SAN PELLEGRINO ou VITTEL (100 cl)	7,00
COCKTAIL SANS ALCOOL	6,00
MILKSHAKE	6,00
VANILLE - MANGUE - CITRON VERT - PISTACHE - CAFÉ - COCO - MENTHE CHOCOLAT - PASSION - FRAISE - CHOCOLAT	
SUPPLÉMENT SIROP (2 cl)	0,50
GRENADINE - FRAISE - CITRON VERT - MENTHE - PÊCHE - ROSE - FRAMBOISE - ANIS - ORGEAT - MOJITO - LITCHEE	

- BOISSONS CHAUDES -

CAFÉ EXPRESSO	2,20
CAFÉ NOISETTE	2,30
DOUBLE EXPRESSO	4,00
CAFÉ LATTE	4,00
CHOCOLAT CHAUD	5,00
CAFÉ VIENNOIS	6,00
CHOCOLAT VIENNOIS	6,00
SUPPLÉMENT SIROP	0,50
VANILLE - CHOCOLATE COOKIE - RHUM - CAMEL	
GROG* (Rhum 2 cl)	9,00
IRISH COFFEE* (Whisky 2 cl)	9,00
THÉ À LA MENTHE	3,20
VERVEINE	3,20
THÉ IBISCUS - SUREAU	3,50

- BIÈRES BOUTEILLES* -

CHOUFFE BLONDE ou CERISE (33 cl)	5,50
DESPERADOS (33 cl)	5,50
LEFFE BRUNE (33 cl)	5,50

- VINS & CHAMPAGNE* -

	Verre 12 cl	Btl 75 cl
<u>BLANCS</u>		
CÔTES-DU-RHÔNE SINNAE - ENFANT TERRIBLE AOC	4,00	19,00
GARD SINNAE - RÉSERVE DE LA SAURINE IGP	3,00	-
CÔTES-DE-GASC. DOMAINE VILLA DRIA - LUNE DE MIEL IGP	4,00	19,00
CÔTES-DE-PROVENCE (VIN DU MOMENT)	4,00	19,00
<u>ROUGES</u>		
GARD SINNAE - RÉSERVE DE LA SAURINE IGP	3,00	-
CÔTES-DU-RHÔNE SINNAE - CHUSCLAN AOC	6,00	28,00
CÔTES-DE-PROVENCE (VIN DU MOMENT)	4,00	19,00
<u>ROSÉS</u>		
CÔTES-DU-RHÔNE SINNAE - ENFANT TERRIBLE AOC	4,00	19,00
GARD SINNAE - RÉSERVE DE LA SAURINE IGP	3,00	-
CÔTES-DE-PROVENCE (VIN DU MOMENT)	4,00	19,00
<u>CHAMPAGNE</u>	9,00	35,00

- APÉRITIFS & ALCOOLS* -

RICARD (2 cl)	4,00
MARTINI ROUGE / BLANC (6 cl)	4,50
KIR CASSIS OU PÊCHE (12 cl)	3,50
APEROL SPRITZ (20 cl)	9,00
JASMINE INFUSION HIBISCUS SUREAU, VODKA,	9,00
CHAMPAGNE, ROSE	
GIN GORDON'S (6 cl)	6,00
RHUM (6 cl)	6,00
VODKA WYBOROWA (6 cl)	6,00
BALLANTINE'S - JACK DANIEL'S (6 cl)	6,00
SUPPLÉMENT SODA	1,50
COCA - TONIC - LIMONADE - JUS D'ORANGE - JUS D'ANANAS	
LIMONCELLO (6 cl)	5,50
GET 27 (6 cl)	5,50
SHOT DE RHUM (4 cl)	4,00

* : L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération. Vente interdite aux mineurs.

Prix Nets en euro - Service compris



ENTR'2CONTINENTS

TUESDAY TO SATURDAY 10.00 AM - 10.00 PM / SUNDAY 10.00 AM - 3.00 PM

25 RUE BOUGAINVILLE - 13600 LA CIOTAT +336 20 08 04 41

ON SITE OR TO GO (10% OFF)



- STARTERS -

- MÉCHOUIA Grilled peppers & tomatoes 7,00
- BRIOUATE (x3) Kefta beef samosa 9,00
- GOAT CHEESE & FRESH MINT CRISPY ROLLS (x3) 9,00
- GRILLED SARDINES MARINATED IN CHARMOULA SAUCE (x4) 9,00
- HARIRA Lamb, chickpeas & lentils soup (on winter days) 7,00
- ZAALOUK Eggplant caviar 7,00
- PASTILLA ALMOND & CHICKEN SAMOSA Scrambled egg (x3) 9,00
- MARCOUDA (x4) Potatoes & Cheddar rosti 7,00

- MAIN COURSES -

Our couscous are served with semolina, chickpeas & veggies

- MAMA JEMAA'S COUSCOUS Lamb, chicken & merguez sausage 25,00
- TWO MEATS OF YOUR CHOICE COUSCOUS 23,00
- VEGETARIAN COUSCOUS 17,00
- FISHERMAN'S COUSCOUS (subject to availability) 26,00
- BURGER « LE PETIT PARIS » Shredded beef cooked in tagine style, onion confit, almonds & french fries 15,00
- M'OZIA Lamb shank slowly simmered with honey, almonds & raisins, comes with semolina 24,00
- TRIO OF SKEWERS Lamb, meatballs, chicken just grilled with french fries on side 19,00
- LAMB MÉCHOUI Cumin potatoes (on order within 48hs) 22,00
- SEAFOOD PASTILLA Mussels, squid, shrimps, vermicelli in a brick pastry sheet baked in the oven 12,00
- CHICKEN PASTILLA Almonds, scrambled egg 10,00

Our tagines are served with semolina or french fries

- CHICKEN TAGINE Lemon confit, olives 16,00
- KEFTA TAGINE Meatballs, fresh tomatoes sauce, fried egg 15,00
- RED VEAL Prunes 16,00
- FISHERMAN'S TAGINE (subject to availability) 26,00

- DELICACIES -

- BAGHRIR Thousand-hole crepe, honey & mango sorbet 9,00
- PASTILLA DÉLICE Orange blossom custard, crispy caramelized crepe almond flakes & a zest of lime 9,00
- WARM CHOCOLATE CAKE Raz el hanout flavored, a scoop of pistachio ice cream 9,00
- FRESH ORANGE SALAD Cinnanon, orange blossom 4,00
- ORIENTAL SPECIALITIES Let's have a look at the pastry corner from 2,00
- ICE CREAM ET SORBET 1 scoop : 2,50 2 scoops : 4,50 3 scoops : 6,50

add whipped cream : 0,50

Vanilla - Pistachio - Minth chocolate - Mango - Lime - Coffee - Maracuja - Coco - Chocolate - Strawberry

Please, excuse our broken english... Any advice to make it better will be welcome

Prix Nets en euro - Service compris



ENTR'2CONTINENTS

TUESDAY TO SATURDAY 10.00 AM - 10.00 PM / SUNDAY 10.00 AM - 3.00 PM



- SOFT DRINKS -

HOME MADE LEMONADE	3,50
FRUIT JUICE (25 cl)	3,50
ORANGE - PINEAPPLE - GRAPEFRUIT - STRAWBERRY	
COCA-COLA, ZERO, CHERRY (33 cl)	4,00
PERRIER (33 cl)	4,00
SPRITE (25 cl)	3,50
FUZETEA (25 cl)	3,50
SCHWEPPE'S TONIC, AGRUMES (25 cl)	3,50
SAN PELLEGRINO OR VITTEL (50 cl)	4,00
SAN PELLEGRINO OR VITTEL (100 cl)	7,00
MOCKTAIL	6,00
MILKSHAKE	6,00
VANILLA - MANGO - LIME - PISTACHIO - COFFEE - COCONUT - MINTH CHOCOLATE - MARACUJA - STRAWBERRY - CHOCOLATE	
ADD SIRUP (2 cl)	0,50
GRENADINE - STRAWBERRY - LIME - MINTH - PEACH - ROSE - RASPBERRY - ANISE - ORGEAT - MOJITO - LITCHEE	

- HOT DRINKS -

EXPRESSO	2,20
EXPRESSO WITH A DASH OF MILK	2,30
DOBLE EXPRESSO	4,00
CAFÉ LATTE	4,00
HOT CHOCOLATE	5,00
COFFEE WITH WHIPPED CREAM	6,00
HOT CHOCOLATE WITH WHIPPED CREAM	6,00
ADD SIRUP (2 cl)	0,50
VANILLA - CHOCOLATE COOKIE - RUM - CARAMEL	
GROG* (Rum 2 cl)	9,00
IRISH COFFEE	9,00
MINTH TEA	3,20
VERBENA	3,20
IBISCUS & ELDERBERRY TEA	3,50

- BOTTLED BEERS* -

CHOUFFE LAGER OR CHERRY (33 cl)	5,50
DESPERADOS (33 cl)	5,50
LEFFE DARK (33 cl)	5,50

- APERITIFS & ALCOHOLS* -

RICARD (2 cl)	4,00
MARTINI ROSSO / BIANCO (6 cl)	4,50
KIR WHITE WNE, BLACKCURRANT OR PEACH (12 cl)	3,50
APEROL SPRITZ (20 cl)	9,00
JASMINE INFUSION HIBISCUS ELDERBERRY, VODKA, CHAMPAGNE, ROSE	9,00
GORDON'S GIN (6 cl)	6,00
RUM (6 cl)	6,00
VODKA WYBOROWA (6 cl)	6,00
BALLANTINE'S - JACK DANIEL'S (6 cl)	6,00
ADD SODA	1,50
COLA - TONIC - LEMONADE - ORANGE JUICE - PINEAPPLE JUICE	
LIMONCELLO (6 cl)	5,50
GET 27 (6 cl)	5,50
SHOT OF RUM (4 cl)	4,00

- WINE LIST & CHAMPAGNE* -

WHITE	Glass 12 cl	Btl 75 cl
CÔTES-DU-RHÔNE SINNAE - ENFANT TERRIBLE AOC	4,00	19,00
GARD SINNAE - RÉSERVE DE LA SAURINE IGP	3,00	-
CÔTES-DE-GASC. DOMAINE VILLA DRIA - LUNE DE MIEL IGP	4,00	19,00
CÔTES-DE-PROVENCE (VIN DU MOMENT)	4,00	19,00
<u>RED</u>		
GARD SINNAE - RÉSERVE DE LA SAURINE IGP	3,00	-
CÔTES-DU-RHÔNE SINNAE - CHUSCLAN AOC	6,00	28,00
CÔTES-DE-PROVENCE (VIN DU MOMENT)	4,00	19,00
<u>ROSÉ</u>		
CÔTES-DU-RHÔNE SINNAE - ENFANT TERRIBLE AOC	4,00	19,00
GARD SINNAE - RÉSERVE DE LA SAURINE IGP	3,00	-
CÔTES-DE-PROVENCE (VIN DU MOMENT)	4,00	19,00
<u>CHAMPAGNE</u>	9,00	35,00

* : Alcohol can damage your health. Please drink responsibly. Sale prohibited to minors under eighteen.

Prix Nets en euro - Service compris



ENTR'2CONTINENTS

DU MARDI AU SAMEDI DE 10H À 22H ET LE DIMANCHE DE 10H À 15H

- SALON DE THÉ -

- THÉ TRADITIONNEL À LA MENTHE				3,20
- CITRONNADE MAISON				3,50
- CAFÉ, LATTE OU CHOCOLAT FRAPPÉ				5,00
- AUTRES BOISSONS (voir au dos de la carte)				
- MILKSHAKE				6,00
<i>Voir parfums des glaces et sorbets</i>				
- GLACES ET SORBETS	1 boule : 2,50	2 boules : 4,50	3 boules : 6,50	
			supplément chantilly : 0,50	
<i>Vanille - Pistache - Menthe chocolat - Mangue - Citron vert - Café - Passion - Coco - Chocolat - Fraise</i>				
- FONDANT AU CHOCOLAT	<i>Servi chaud, parfumé raz el hanout, glace pistache</i>			9,00
- PASTILLA DÉLICE	<i>Crème pâtissière à la fleur d'oranger, crêpe dentelle caramélisée, éclats d'amande, zest de citron vert</i>			9,00
- BAGHRIR	<i>Crêpe mille trous au miel, sorbet mangue</i>			9,00
- SALADE D'ORANGES	<i>Cannelle, fleur d'oranger</i>			4,00
- BOULES COCO (3 pièces)				2,00
- PETIT SABLÉ (3 pièces)				2,00
- MONTÉCAO (3 pièces)				2,00
- CHOCO-CACAHUÈTES, SÉSAME, FLEUR D'ORANGER (3 pièces)				2,00
- CORNE DE GAZELLE (1 pièce)				2,50
- BAKLAWA (1 pièce)				2,50
- MACROUD (1 pièce)				2,00



ENTR'2CONTINENTS

TUESDAY TO SATURDAY 10.00 AM - 10.00 PM / SUNDAY 10.00 AM - 3.00 PM



- TEA TIME -

- TRADITIONAL MINTH TEA 3,20
- HOME MADE LEMONADE 3,50
- ICED COFFEE, LATTE OR CHOCOLATE 5,00
- OTHER DRINKS (*see other side*)
- MILKSHAKE 6,00
See flavor list of ice-cream & sorbets
- ICE-CREAM & SORBETS 1 scoop : 2,50 2 scoops : 4,50 3 scoops : 6,50
add whipped cream : 0,50
Vanilla - Pistachio - Minth chocolate - Mango - Lime - Coffee - Maracuja - Coco - Chocolate - Strawberry
- WARM CHOCOLATE CAKE *Raz el hanout flavored, a scoop of pistachio ice cream* 9,00
- PASTILLA DÉLICE *Orange blossom custard, crispy caramelized crepe almond flakes & a zest of lime* 9,00
- BAGHRIR *Thousand-hole crepe, honey & mango sorbet* 9,00
- FRESH ORANGE SALAD *Cinnanon, orange blossom* 4,00

- ORIENTAL PASTRIES -

- COCO BALLS (x3) 2,00
- PETIT SABLÉ (x3) 2,00
- MONTÉCAO (x3) 2,00
- CHOCO-PEANUTS, SESAME, ORANGE BLOSSOM (x3) 2,00
- CORNE DE GAZELLE (x1) 2,50
- BAKLAWA (x1) 2,50
- MACROUD (x1) 2,00